

Soulguide - Mine Mål 2019

Målsætning for 2019

Du har valgt at sætte mål for 2019. Dette skema er lavet, så du kan nå dine mål på bedste vis. Første firkant er, hvor du er nu, og hvad vil du ændre. Anden firkant er, hvad du skal gøre for at ændre noget. Og nederste firkant er formålet.

Det er vigtigt, at du forstår, hvorfor du ændrer spor og arbejder fremad. Der er 11 områder, hvor du kan sætte dig et mål. Det er dig, der sætter dine personlige mål inden for hvert område. Den sidste firkant er et område, hvor du selv kan bestemme, hvad området skal være.

Personlig udvikling

Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?	Hvad skal du gøre?
Formål med at ændre det	

<p>Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?</p> <p>Formål med at ændre det</p>	<p>Hvordan vil du gøre det?</p>

Venner

<p>Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?</p> <p>Formål med at ændre det</p>	<p>Hvordan vil du gøre det?</p>

Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?

Hvordan vil du gøre det?

Formål med at ændre det

Kærlighed

Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?

Hvordan vil du gøre det?

Formål med at ændre det

Soulguide sjov og afslapning

<p>Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?</p> <p>Formål med at ændre det</p>	<p>Hvordan vil du gøre det?</p>

At give tilbage til verden

<p>Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?</p> <p>Formål med at ændre det</p>	<p>Hvordan vil du gøre det?</p>

<p>Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?</p> <p>Formål med at ændre det</p>	<p>Hvordan vil du gøre det?</p>

Bevægelse i kroppen

<p>Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?</p> <p>Formål med at ændre det</p>	<p>Hvordan vil du gøre det?</p>

<p>Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?</p> <p>Formål med at ændre det</p>	<p>Hvordan vil du gøre det?</p>

<p>Hvor er du nu og hvad vil du ændre? ?</p> <p>Formål med at ændre det</p>	<p>Hvordan vil du gøre det?</p>